

## オンライン講演会を開催いたします 「スポーツ選手におけるメンタルトレーニングの重要性について」

まんえんぼうし はっぴょう わたし せいかつ かつどう せいげん しんじゅうおまっし  
蔓延防止が発表され、私たちの生活や活動もやむなく制限されてしまっていること、心中お察します。

こんばん やまゆう わたしたち せいかつ じゅうよう やくわり にな かんが きかい  
さて今般、野球やスポーツ、また、私たちの生活に重要な役割を担っている「メンタル」について、考える機会を

もう せいかつ きかく  
設けたく、企画いたしました。

せいかつ こそだ さまざま めん まちが  
スポーツや生活のみならず、子育てや様々な面でプラスになること間違いなしです。

もう せいかつ  
ぜひお申し込みください。

日時 2022年2月19日（土）19:30～20:30  
手法 オンライン Zoom（ズーム）  
講師 星野 颯太（ほしの りゅうた）氏  
テーマ 『スポーツ選手におけるメンタルトレーニングの重要性について』

詳細は、次ページに記載

【申し込みフォーム】

<https://forms.gle/t4rAcgqGL6EU7pS77>

